

夫を動かす妻が
無意識にしている

言い方を身につける！

無料動画セミナー



目的

- ✓ 家事・育児をしない夫にイライラが止まらない
- ✓ どうすれば夫が動くのか、具体的方法が分からない
- ✓ 気持ちよく動いて欲しいのに...
- ✓ 言わなくても動いて欲しいのに...
- ✓ 動かない夫との老後を考えるとゾッとするとお困りの妻たちの悩みを解決し



目的

- ✓ あなたのために喜んで動く夫
- ✓ あなたの言うことを何でも聞いてくれる夫
- ✓ 何も言わないのに動く夫
- ✓ あなたのために尽くす夫

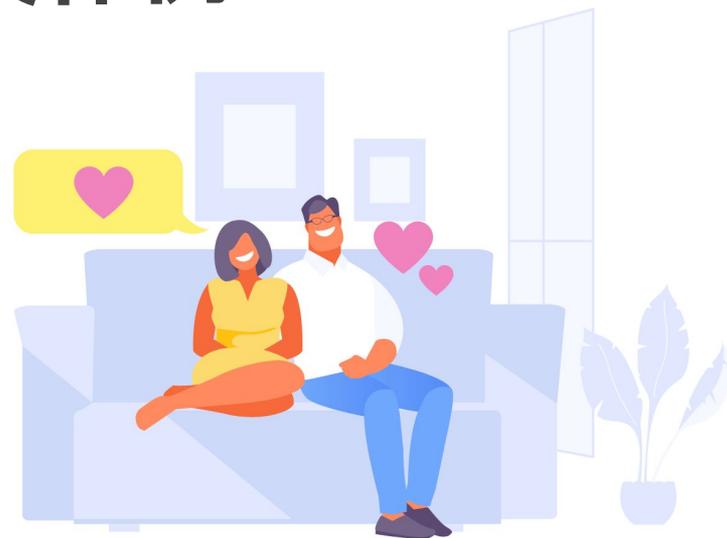
そんな夫にするノウハウをお伝えする動画です♡



夫を動かす妻が無意識にしている「言い方」を身につける！無料動画セミナー

第2章：

夫を動かす「言い方」具体例



**重要
POINT**

**デメリットを小さくし
メリットを示す「言い方」をせよ！**

あなたの頼みを受ける夫側の メリット

- ・あなたが喜ぶ
- ・役に立てた感
- ・自尊心UP
- ・あなたが機嫌よく
いてくれるかも
- ・自分のお願いも聞いて
くれるかも
- ・夫婦円満♪

あなたの頼みを受ける夫側の デメリット

- ・めんどくさい
- ・仕事で疲れているのに
しんどい
- ・どうせダメだしされる
- ・下に見られているようで
イヤだ
- ・コントロールされたくない

大前提

夫は妻にだけは
指示命令されたくない生き物である



夫を動かす「言い方」ー 具体例その1

△△だから、〇〇してくれたら嬉しい(助かる)のだけど、今すぐできる(いつならできる)?

〇〇のして欲しい部分は、具体的に！
何を？どのくらいの頻度で？いつ？なんで？

(例) 子供と遊んで欲しい⇒天気がいいから、今から1時間くらい、〇〇公園で子供と遊んできて欲しい。そうしてもらえると、家の掃除や食事の準備がはかどるから助かるな！嬉しいな！

何をしたらよいかわからないけど聞くのは恥ずかしい...失敗したくない...ダメだしされたくない...
などの**プライドダメージ回避**

これをしたら「喜ばせることができるんだ！」「助けることができるんだ！」という**メリット提示！**

「今すぐできる？」「いつならできる」と聞くことで、相手にコントロール権を与え、
デメリット回避

夫を動かす「言い方」ー 具体例その2

〇〇と△△どっちかやってくれたら嬉しいのだけど、どっちがいい？今すぐできる(いつならでも)？

(例)洗濯物を干すのと、子供の着替え、どちらかお願いしたいのだけど、どっちがいい？

やるやらないも選択できる様にする。

相手にコントロール権がないという**ストレス**
デメリット回避

これをしたら「喜ばせることができるんだ！」「助けることができるんだ！」という**メリット提示！**

夫を動かす「言い方」ー 具体例その3

フット・イン・ザ・ドア

小さなことから頼んでみる。

人間は、いきなり大きな要求を突きつけられると拒否したくなりますが、小さなお願いから徐々に要求を大きくしていくと受け入れやすい。

最初のお願いを聞いてしまうと、次のお願いも聞いてしまうという心理を利用。このテクニックのポイントは、「いいよ」と言ってもらえる程度のお願いからスタートすること。

小さなことを普段から頼み、しっかり喜んでおく



こんなことで喜ぶのであれば

もっと大きなことをして喜ばせてあげよう!!!と思うのが男ごころ^^

夫を動かす「言い方」ー 具体例その4

〇〇一緒にやってくれる？その方が早く終わるから
助かるんだよね～！

人は、自分だけ苦勞するのは悔しいという
デメリット回避

誰かとい一緒に頑張れるという
メリット提示

これをしたら「喜ばせることができるんだ！」
「助けることができるんだ！」という
メリット提示！

夫を動かす「言い方」ー 具体例その5

〇〇やってくれる？あなたの方が上手くできるから、その方が助かるな～。

これをしたら「喜ばせることができるんだ！」「助けることができるんだ！」という**メリット提示**！

相手の能力を認めている
= 認められると単純に嬉しい♪
という**メリット提示**

〇〇やってくれる？あなたがやった方が、子供も喜ぶんだよね。

夫を動かす「言い方」ー 具体例その6(番外編)

今から〇〇お願いできる？
あ！やっぱり、今日は休んでていいよ～

意外性！

あれ？なんかヤバいかな？
不安になる(笑)

なんか、良くしてもらったから
次回はお返ししよう

今日は〇〇(ゲーム・趣味)してていいよ～

ポイント！

心からそう思えたら、言う。

夫を動かす妻が無意識にしている「言い方」を身につける！無料動画セミナー

次回 第3章：

夫があなたのために勝手に動く 秘策！

